

4t KURSALLOT 2023

12 km +550 m Maset dels Cosins, Castellví de la Marca.

PLEC DE DESCÀRREC DE RESPONSABILITATS I CERTIFICAT D'APTITUD FÍSICA



Jo, _____ amb DNI núm _____ mitjançant el present document.

MANIFESTO:

1. Que he llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la prova esportiva denominada KURSALLOT que se celebrarà a Maset dels Cosins, Castellví de la Marca, Alt Penedès. Aquest Reglament es pot trobar publicat a la pàgina web oficial de la cursa. (www.cep.cat)

2. Que estic segur/a d'estar física i psicològicament ben preparat/a per realitzar el KURSALLOT, que segueixo els controls mèdics adequats per garantir que gaudeixo de prou bona salut i de no patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meva participació aL KURSALLOT.

3. Que sóc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut, perfil i distància de la mateixa, els quals he consultat prèviament a la web de la prova (www.cep.cat).

4. Que sóc conscient que aquest tipus de proves comporten un risc addicional pels participants. Per això, hi assisteixo de forma voluntària i amb iniciativa pròpia, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meva participació.

5. Que dispo dels coneixements i la destresa tècnica suficient per garantir la meva pròpia seguretat, en l'entorn i les condicions d'autonomia en les quals es desenvolupa la prova. Que dispo també del material esportiu i de seguretat exigint per l'Organització el dia de la prova, garantint que aquest es troba en bon estat, que sé utilitzar-ho adequadament i que el duré damunt meu durant tota la prova.

6. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització del KURSALLOT, en la qual hi prenc part, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'Organització (jutges, metges i organitzadors) en temes de seguretat.

7. Que autoritzo als Serveis Mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix. Davant els seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i/o a permetre la meva hospitalització, si ells ho creuen necessari per a la meva salut.

8. Que autoritzo a l'Organització de la prova a fer qualsevol canvi en el recorregut, programa o reglament i a utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre i quan estigui exclusivament relacionada amb la meva participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.

9. Que abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a doping per les federacions d'atletisme i muntanya.

10. Que sóc conscient que el meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el cediré o vendré a cap altre persona, fins i tot en el cas que jo no pugui assistir a la prova.

11. Que participo voluntàriament i sota la meva pròpia responsabilitat en la prova. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat a l'Organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, per qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meva persona i, per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.

12. Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als altres i al medi ambient que es relacionen tot seguit:

a) Transitar amb prudència i seguretat pel recorregut. Pujar per la dreta i baixar per l'esquerra. Té prioritat el que puja.

b) No deteriorar els recursos biòtics i geològics del paisatge.

c) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.

d) No llençar ni abandonar objectes, residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.

e) No sortir del recorregut marcat.

A _____ a ___ de _____ de 202_

Signatura